

BOA TARDE!

BOA TARDE!

RECAÍDA



Não basta parar!



PREVENÇÃO DA RECAÍDA





Terence T. Gorski

FASES DA RECAÍDA

1ª Fase – SINAIS ANTERIORES DE RECAÍDA

2ª Fase – VOLTA DA NEGAÇÃO

3ª Fase – COMPORTAMENTO EVASIVO E DEFENSIVO

4ª Fase – CONSTRUÇÃO DA CRISE

5ª Fase – IMOBILIZAÇÃO

6ª Fase – CONFUSÃO E REAÇÃO EXAGERADA

7ª Fase – DEPRESSÃO

**8ª Fase – PERDA DE CONTROLE SOBRE O
COMPORTAMENTO**

9ª Fase – RECONHECIMENTO DA PERDA DE CONTROLE

10ª Fase – REDUÇÃO D LEQUE DE OPÇÕES

**11ª Fase – VOLTA AO USO OU COLAPSO FISICO E
EMOCIONAL**

AVISOS DA RECAÍDA





**E
X
A
U
S
T
Ã
O**





DESONESTIDADE



3gatti.com

IMPACIÊNCIA

INTOLERÂNCIA





DEPRESSÃO



***F
R
U
S
T
R
A
Ç
Ã
O***





AUTO-PIEDADE

D E S A F I O



INDISCIPLINA



A conceptual illustration of a man in a grey suit and red tie standing on a globe. The globe is surrounded by a thick, dark blue ring with a bright blue line on the left and a yellow line on the right. The background is a textured, greenish-brown circular shape.

Auto-confiança



METAS AMBICIOSAS

TROCA DE DEPENDÊNCIA



E OUTRAS



maconha

ecstasy

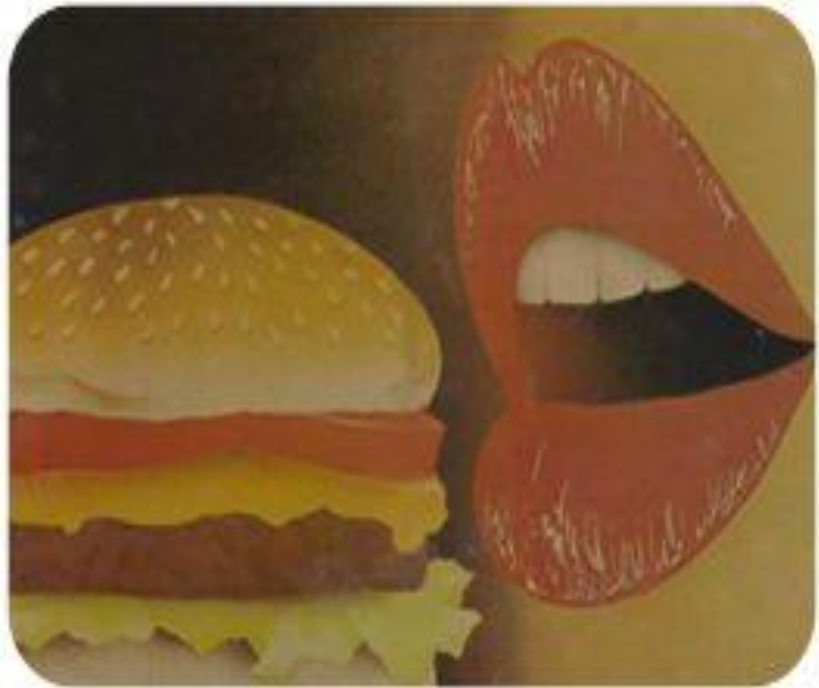
cocaína

heroína

tabaco

crack







**I
N
G
R
A
T
I
D
Ã
O**



**O
N
I
P
O
T
Ê
N
C
I
A**



Recuperação



Recuperar a ação



Constantes mudança



**Processo de
crescimento espiritual**



PLANO DE TRATAMENTO CONTINUADO:

- metas reais de curto a médio prazo;
- Prioridade:** não voltar ao uso, evitar pessoas, lugares e hábitos de ativa;
- acompanhamento regular dessas metas

90/ 90

GRUPOS DE MÚTUA –AJUDA

GRUPOS DE APOIO NA EMPRESA



Abstinência

+

Mudanças

=

Novo estilo de vida

VILA SERENA - SP

Fones: 11/ 5928.2430 ou 9094

www.vilaserenasp.com.br

E.mail: serenasp@amcham.com.br



Agradecida!

Silze Morgado

